



### 1 Echappée belle sur la Vélidéalé



Depuis le lac de Vassivière (Creuse) à Saint-Nazaire (Loire-Atlantique), La Vélidéalé est une véloroute de 638 km qui traverse 5 Parcs naturels régionaux et de nombreux espaces sensibles, pour un périple au cœur des biodiversités. Plus d'infos : lavelidalee.fr

#### Escapade en Nord Charente

De Nanteuil-en-Vallée à Condat, au fil de l'eau, vous suivrez l'Argenter puis la Charente. Une étape qui fera plaisir aux amateurs de patrimoine historique avec la traversée de 2 Petites Cités de Caractère. Les gourmands y trouveront leur bonheur grâce aux producteurs locaux présents le long du parcours. Avec un finish en apothéose à la Station Sport Nature de Condat et sa baignade !



#### À avoir sur le parcours

- Nanteuil-en-Vallée, Petite Cité de caractère avec ses jardins et son abbaye
- La Ferme de l'Argenter à Poursac
- Verteuil-sur-Charente, Petite Cité de caractère avec son village et son château
- Condat, Station Sport Nature (canoë, baignade...)



Nanteuil-en-Vallée > Condat  
24,6 km (aller simple)  
2h20



### 2 Escapade bucolique en famille sur La Flow Vélo



Depuis Sarlat jusqu'à l'île d'Aix, La Flow Vélo est une véloroute bucolique de 350 km qui relie le Périgord à l'Atlantique. Plus d'infos : laflowvelo.com

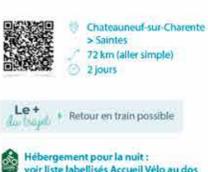
#### Escapade au cœur du vignoble de Cognac et de la Saintonge

Le long du fleuve Charente, à travers du vignoble de Cognac, petits et grands apprécient le décor champêtre. Les amateurs d'histoire ne sont pas en reste, avec sur l'étape, la découverte de Jarnac, de Cognac, ville d'Art et d'Histoire et de Saintes, ancienne capitale gallo-romaine.



#### À avoir sur le parcours

- Châteauneuf-sur-Charente et l'aire de loisirs du Bain des Dames
- Cognac et les grandes maisons de négoce
- Vibrac et ses petits ponts de pierre
- Jarnac, ville natale de François Mitterrand
- Saintes, arènes gallo-romaines et l'Abbaye-aux-Dames



Châteauneuf-sur-Charente > Saintes  
72 km (aller simple)  
2 jours

Le + Au voyage Retour en train possible

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisées Accueil Vélo au dos

### Balades à pied dans les îles...



### 3 S'élancer dans une chasse au trésor Terra Aventura sur l'île de Ré

Terra Aventura, c'est une grande aventure de géocaching pour découvrir, à pied ou à vélo, des lieux insolites de Nouvelle-Aquitaine. Avec l'application mobile gratuite, débussés les P&Z sur les parcours charentais dont celui de l'île de Ré.



En famille (ou entre amis), ce parcours "Ré, une note de mystère" est le prétexte idéal pour découvrir les multiples paysages de l'île : des ruelles étroites du village de Loix au merveilleux panorama de son port, en passant par l'océan et ses marais salants. L'occasion de prendre un grand bol d'air... à la recherche du trésor !

#### À avoir sur le parcours

- Fosse de Loix et village de Loix



Loix > 7 km  
2h30

### 4 Tour de l'île d'Oléron à pied : Le Chemin d'Oléron

Ce circuit balisé permet de faire le tour de l'île d'Oléron en 5 étapes. En plein cœur de la forêt, le long de la côte sauvage et des plages ou encore au milieu des marais, il passe par les paysages emblématiques de l'île lumineuse.



#### À avoir sur le parcours

- Citadelle, ports, phare de Chassiron
- Dunes, forêts, marais et plages



Le Châssou d'Oléron > 105 km (boucle)  
5 jours

Hébergements pour la nuit : voir site de la destination

### Dévaler les pistes en mode sportif entre amis sur le Tour Charente VTT



Au départ du centre du Chambon à Esmauxiers, le Tour Charente VTT couvre 650 km d'itinéraire. Accessible en VTT, vous pouvez combiner le sport à la découverte de pépites historiques et culturelles du territoire.



### 5 Escapade au cœur de La Rochefoucauld Porte du Périgord

Ce périple vélo est à la fois sportif, champêtre et teinté d'histoire. Depuis Montbron et son château, les chemins forestiers se dévoilent pour mener jusqu'à La Rochefoucauld-en-Angoumois. Grimpez jusqu'au château, et surplombez d'ici toute la vallée de la Tardoire.



#### À avoir sur le parcours

- Château de Montbron
- Eglise Saint-Maurice
- Vignoble de Saint-Sornin et les points de vue sur la vallée de la Tardoire
- Château de la Rochefoucauld
- Cloître du couvent des Carmes



Montbron > La Rochefoucauld-en-Angoumois  
27 km (aller simple)  
2h10  
Moyenne

### 6 Escapade en Rouillacais

Les paysages sont variés et contentent toute la tribu ! Vous parcourez une campagne vallonnée, entre vignoble et sous-bois. Au bout du chemin, le théâtre gallo-romain des Bouchauds constitue une visite à ne pas manquer pour les amateurs d'histoire !



#### À avoir sur le parcours

- Château de Lignéres
- Village de Grosville et Cougoussac
- Site archéologique des Bouchauds et son centre d'interprétation du Gallo-Romain



Val-d'Auge > Saint-Cybardeaux  
21 km (aller simple)  
1h45  
Moyenne

### 7 Escapade en Sud Charente

Cette escapade sur les coteaux du Montomérien, dédiée aux fans de dénivellés, offre des paysages vallonnés rappelant la moyenne montagne. De magnifiques points de vues sur les châteaux environnants permettent de reprendre le souffle !



#### À avoir sur le parcours

- Ronsencac : Eglise, prieuré et fontaine légendaire
- Villebois-Lavalette : les halles, l'église, le château médiéval



Saint-Amant > Villebois-Lavalette  
17 km (aller simple)  
2h30  
Difficile



### 8 Micro-aventure vélo en famille sur La Roue Blanche



Escapade en Cœur de Saintonge  
Au fil d'un parcours long de 77km, les villages typiques se succèdent. Les mollets s'échauffent au gré des courants : églises, châteaux, abbaye, vallées maraichères... et trésors cachés. Connectée à La Flow Vélo et à La Véloodyssée, La Roue Blanche est une boucle cyclable aux paysages préservés. La nature verdoyante et reposante côtoie les édifices emblématiques de l'art roman. À Crazannes et Port d'Envaux, faites halte au "Sentier de la Pierre", site labellisé Echappées Nature, pour découvrir les carrières de la pierre de Crazannes. Les Lapidaires ou encore la Galaxie des Pierres Levées, témoignage du patrimoine historique en Cœur de Saintonge.



#### À avoir sur le parcours

- Abbaye de Trizay
- Les Sentiers de la Pierre, site des Echappées Nature
- Port d'Envaux



Port d'Envaux > Saintes  
77 km (boucle)  
2 jours

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisées Accueil Vélo au dos

### 9 Le temps d'un week-end, chevaucher en toute liberté sur les traces de D'Artagnan



Avec plus de 1 800 km d'itinéraire balisé en France, La Route Européenne D'Artagnan offre un terrain de jeu idéal pour les cavaliers chevronnés. Emmerveillez-vous au rythme cadencé de votre monture, en suivant le pas du mythique personnage D'Artagnan.



#### Escapade en Haute-Saintonge

Ce parcours mène sur les pistes de la forêt de la Double Saintongaise, le plus grand massif forestier de Charente-Maritime. Vous pourrez y observer une faune et flore luxuriante. À l'étang de Robinson, une halte s'impose pour se rafraîchir tout en contemplant la nature. L'aventure se poursuit pied à terre à travers les énigmes de l'escapade d'Artagnan au Parc Mystera.



#### À avoir sur le parcours

- Lac Baron-Desqueroix - Montendre (Halte équestre)
- Mystera, parc de loisirs qui allie pleine nature, haute technologie et art.
- Etang de Robinson (Halte équestre)



Hébergement pour la nuit : Possibilité de faire une halte pour la nuit à Saint-Hilaire de Villefranche



### 10 Micro-aventure en duo sur La Scandibérique



Partie française de l'EuroVelo 3 reliant la Norvège à l'Espagne, La Scandibérique traverse la France de Maubeuge (Nord) à Saint-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées Atlantiques). Sur 1700 km, elle vous emmène loin et signe la promesse d'un voyage aux multiples découvertes... pour mieux se retrouver. Plus d'infos : scandiberique.fr



Cognac > Angoulême  
215 km (aller-retour)  
4 jours

#### À avoir sur le parcours

- Confolens, Petite Cité de Caractère
- Lacs de Haute-Charente
- Donjon de Marthon
- Coulée d'Oc
- Cité Internationale de la Bande Dessinée et de l'Image d'Angoulême

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisées Accueil Vélo au dos



### 11 Flâner en famille, à bicyclette le long des canaux, jusqu'à l'océan sur La Vélo Francette



Depuis Oustréham en Normandie, jusqu'à La Rochelle, La Vélo Francette s'étend sur 630 km et offre un voyage en douce France et pleine nature. Plus d'infos : lavelofrancette.com



#### Escapade du Marais Poitevin à La Rochelle

Voguez à vélo ! De Marans à La Rochelle, vous filez au gré des canaux, avant d'apercevoir, à l'horizon, les tours de La Rochelle et l'Océan Atlantique qui signe la fin de votre parcours !



#### À avoir sur le parcours

- Port, halles et quais de Marans
- Embarcadères (Marais Poitevin et Marais Plaisance)
- Aquarium La Rochelle
- Tours de La Rochelle



Marans > La Rochelle  
52 km (aller-retour)  
4h10

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisées Accueil Vélo au dos



### 12 Cheminer entre amis vers Saint-Jacques-de-Compostelle via le GR® 655



En quête d'un moment de quiétude, les pèlerins et randonneurs sillonnent vers la ville sacrée sur le Voie de Compostelle. La Via Turonensis est l'un des quatre sentiers de randonnée qui permet de rejoindre l'Espagne, pour une expérience riche en échange et partage.



#### Escapade des Vals de Saintonge à Saintes

D'une église à l'autre, de multiples joyaux de l'art roman parsèment l'itinéraire, dont des monuments incontournables, inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.



#### À avoir sur le parcours

- Abbaye royale à Saint-Jean-d'Angély
- La Lanterne aux morts de Fenouac
- Basilique Saint-Eutrope à Saintes
- Vestiges d'un aqueduc gallo-romain à Fontcouverte



Le + Au voyage Retour en train possible



### 13 Se promener sur Le Canal des 2 mers à vélo avec vue sur le majestueux estuaire de la Gironde



De Royan jusqu'à Sète, le Canal des 2 mers à vélo relie l'Atlantique et la Méditerranée sur 750 km, longeant le plus grand estuaire d'Europe, puis le Canal du Gironnais et celui de Mabi. Plus d'infos : canal-des-2mersvelo.com



La Rochelle > Saintes  
49 km (boucle)  
3h41

#### Escapade au cœur de la Destination Royan Atlantique

Cette boucle aux paysages d'exception vous fera traverser l'histoire, les vignobles d'exception, vous faisant découvrir les petits ports authentiques de l'estuaire. Un coup de pédale après l'autre, le circuit national va dévoiler entre le site archéologique du Fa à Biazan, patrimoine romain et petits villages pour une échappée multi-facettes !



#### À avoir sur le parcours

- Port de plaisance à Mortagne-sur-Gironde
- La rivière de Chauvignac (St-Sébastien d'Uré)
- Halles du XV<sup>e</sup> siècle de Cozes
- Tour de Beaumont à Port de plaisance
- Domaines viticoles...



Mortagne-sur-Gironde > 49 km (boucle)  
3h41

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisées Accueil Vélo au dos



### 14 Balade sur La Véloodyssée



Partie française de l'EuroVelo 1 reliant la Norvège au Portugal, La Véloodyssée offre 1 300 km d'aventure en roue libre. Depuis la côte Nord de Bretagne jusqu'à la côte basque, l'itinéraire longe l'Atlantique, pour un voyage au doux parfum iodé. Plus d'infos : lavelodysses.com



La Rochelle > Marennes  
75 km (aller-retour)  
2 jours

#### À avoir sur le parcours

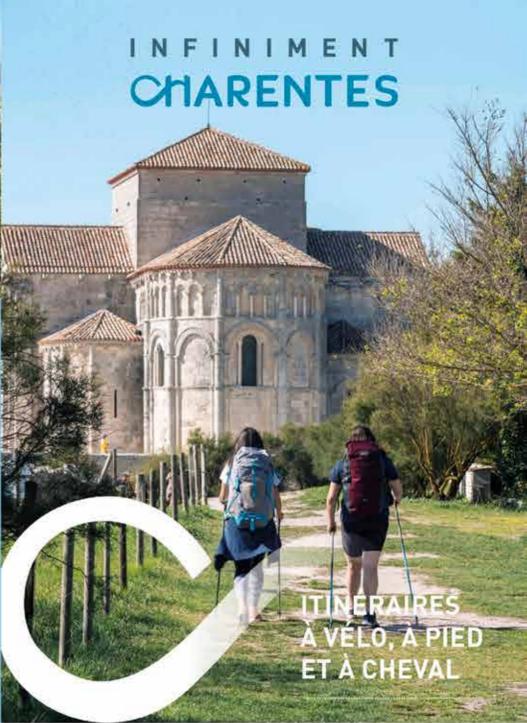
- Arsenal des mers à Rochefort (Corderie Royale, musée de la Marine...)
- Brouage et sa citadelle
- Cité de l'histoire, centre d'interprétation de l'histoire culturelle



Rochefort > Marennes  
75 km (aller-retour)  
2 jours

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisées Accueil Vélo au dos

## INFINIMENT CHARENTES



### ITINÉRAIRES À VÉLO, À PIED ET À CHEVAL

www.infiniment-charentes.com

## LES CHARENTES, une destination d'itinérance douce

Le long de la Côte Atlantique, des canaux, fleuves et cours d'eau, au cœur de la forêt et des vignobles charentais, de nombreux itinéraires vélo, pédestres et équestres dévoilent leurs multiples secrets.

Les petits ou grands aventuriers, amateurs ou plus confirmés, à l'aide de cette carte, pourront découvrir et vivre des expériences dépaysantes, ludiques, ressourçantes, sportives ou culturelles.



### Les Charentes à vélo

Le temps d'une journée ou d'un séjour itinérant, les adeptes de la petite reine pourront se lancer sur un des six grands itinéraires européens ou nationaux, La Scandibérique, La Véloodyssée, La Flow Vélo, La Vélo Francette, Le Canal des 2 mers à vélo ou encore La Vélidéalé, mais aussi sur les circuits départementaux et boucles locales. Plus de 7 000 km de parcours cyclables s'offrent à eux.

### Les Charentes à pied

Les amateurs de balades et de randonnées emprunteront un vaste réseau de chemins balisés. Parmi les circuits proposés, le GR 655 Saint-Jacques-de-Compostelle conduit sur les pas des pèlerins à travers l'histoire, la nature et un patrimoine remarquable classé au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques.



### Les Charentes à cheval

Les cavaliers pourront se mettre dans les pas (et les sabots) du personnage historique et littéraire D'Artagnan et de ses mousquetaires, guidés par la Route Européenne d'Artagnan et de ses mousquetaires, la Route Européenne d'Artagnan est un itinéraire équestre mythique qui sillonne 6 pays (depuis les Pays Bas et jusqu'à l'Espagne), traversant la Charente-Maritime sur 274 km via la Route des Cardinaux. Entre plaines, forêt et marais, l'évasion est à portée de sabot !



### SÉJOURS BAS-CARBONE Voyager "bas-carbone" en Charentes

Vous souhaitez partir des sentiers battus (ré) découvrir notre destination autrement, tout en limitant votre impact sur l'environnement ? Nous vous proposons une sélection de séjours bas-carbone, insolites et engagés.

